

---

エンジョイ health

enjoy health



なすしおはら

## アプリ機能説明

# 目次

※「エンジョイなすしおばら」アプリの健康ポイント機能に関する説明を主に記載しているマニュアルです。

## ホーム

画面構成	P3
ポイント詳細	P4
ポイント履歴	P5
QRで貯める	P6

## 機能一覧（健康）

画面構成	P7
ヘルスケア	P8
食事記録	P11
運動記録	P13
健康ポイント抽選	P14
健（検）診記録	P16
健康ポイント履歴	P18

## 機能一覧（その他）

画面構成	P19
アンケート	P20
イベント一覧	P21
お知らせ	P22

## メニュー

画面構成	P23
セキュリティ	P24
お問い合わせ	P28

# ホーム画面構成

ポイントの履歴が確認できます。

各ポイントの詳細を確認できます。

利用したい機能をホーム画面から選択します。

お知らせが配信されている場合、こちらに表示されます。  
「もっと見る>」から、その他のお知らせも確認できます。



健康ポイント・エコポイントの現在の残高が表示されます。

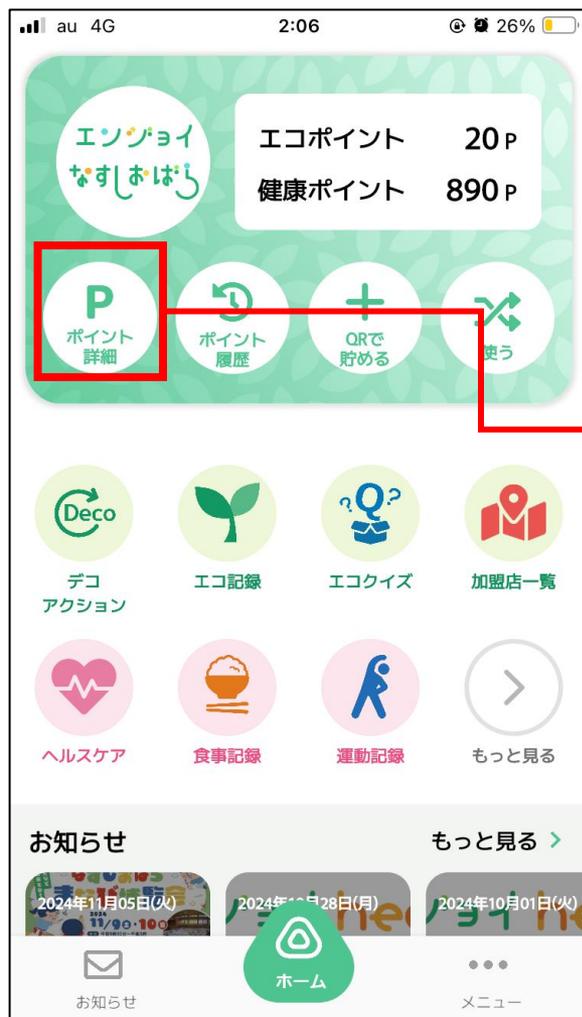
イベント等でQRコードを読み取り、ポイントを取得する際に使用します。

「もっと見る>」から、ホーム画面に表示されていない機能も一覧で確認・選択可能です。

メニュー画面ではお客様情報の登録や各種設定、お問い合わせ等ができます。

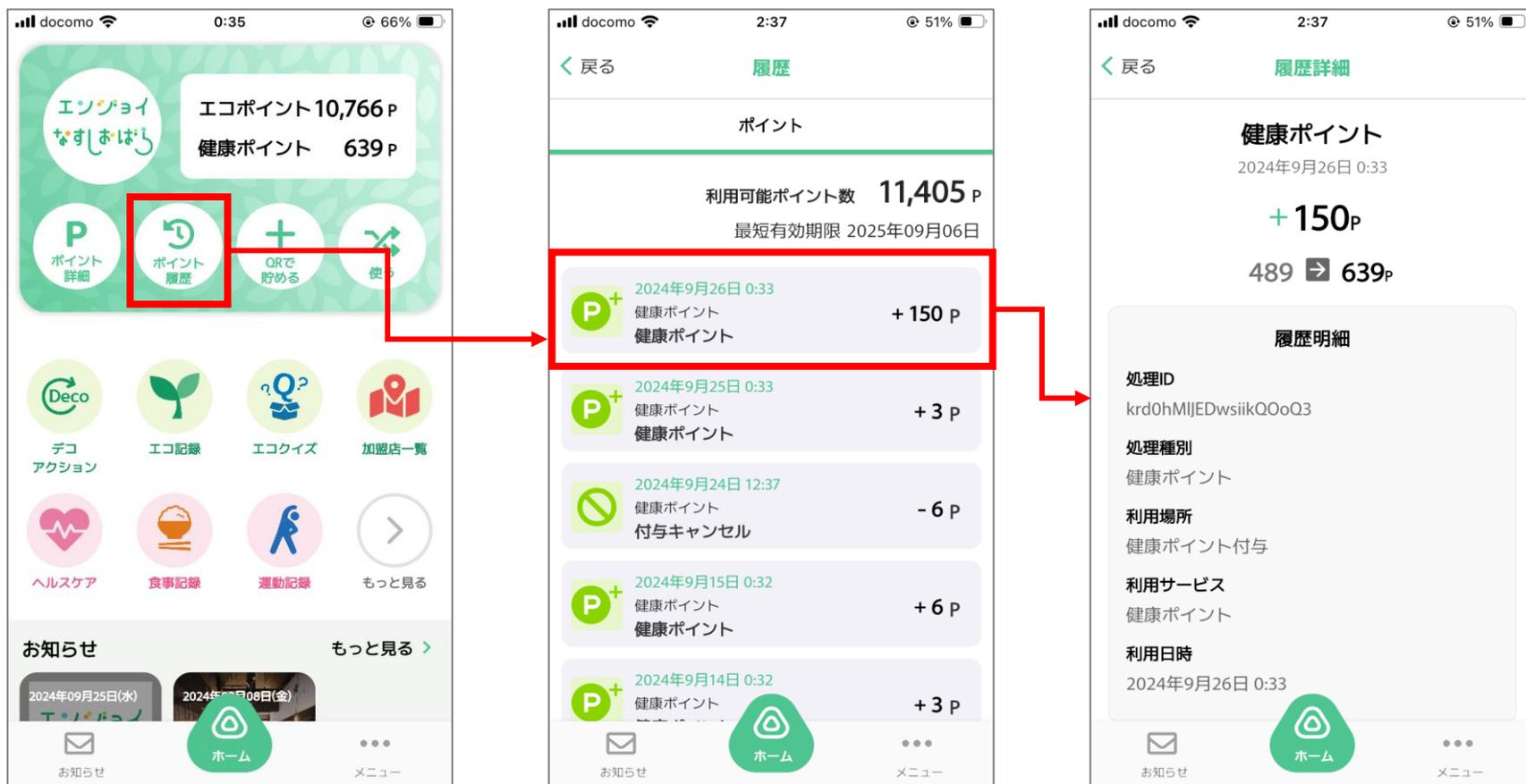
# ポイント詳細

健康ポイントとエコポイントの詳細が確認できます。



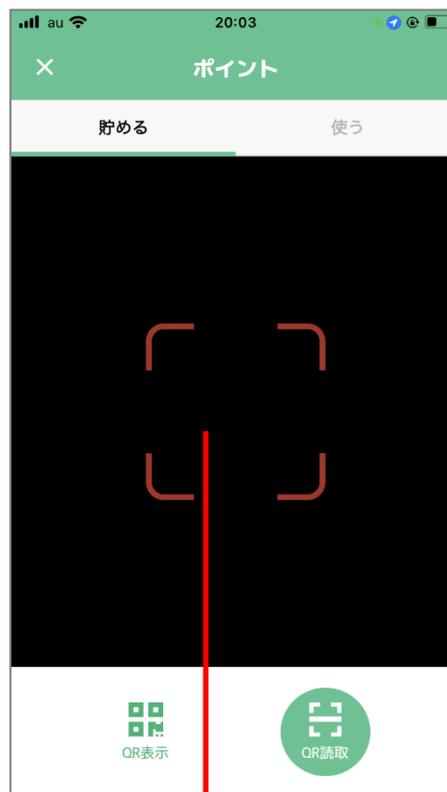
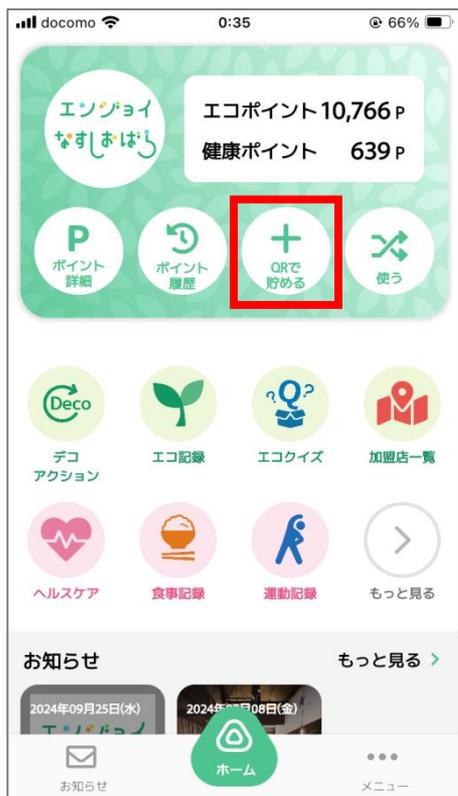
# ポイント履歴

ポイントの付与、利用履歴が確認できます。



# QRで貯める

イベント会場等に設置されたQRコードを読み取ることで、ポイントを取得することができます。



対象場所に設置されているQRコード

# 機能一覧（健康）画面構成

ホーム画面 > 「もっと見る>」から「健康」の機能一覧を確認することができます。



ヘルスケア  
歩数・血圧・体重などを記録、確認することができます。



食事記録  
食事内容を登録することができます。



運動記録  
実施した運動を記録することができます。



健康ポイント抽選  
健康ポイントを使用して抽選に参加することができます。



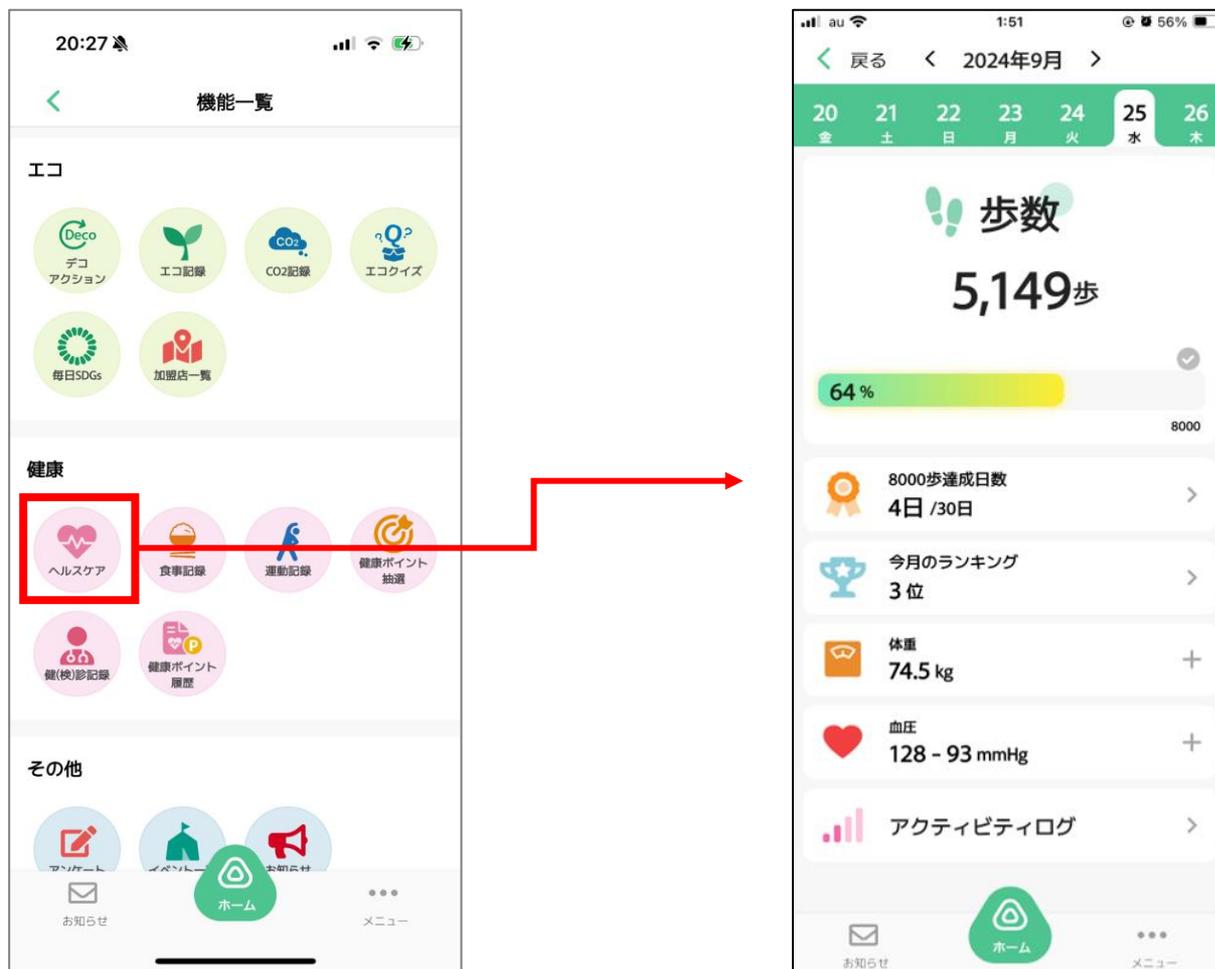
健(検)診記録  
健康診断・がん検診の受診内容を登録できます。



健康ポイント履歴  
ヘルスケア、食事記録、運動記録、健（検）診記録で獲得した健康ポイントの履歴詳細を確認することができます。

# ヘルスケア（歩数の表示・体重・血圧の記録）

歩数の計測、体重や血圧の記録ができる機能です。  
計測された歩数や、体重・血圧の記録を行うことでポイントがもらえます。



機能一覧から「ヘルスケア」を選択

# ヘルスケア（歩数の表示・体重・血圧の記録）

日々の体重・血圧が記録できます。（記録は1週間前の分まで記録可能）



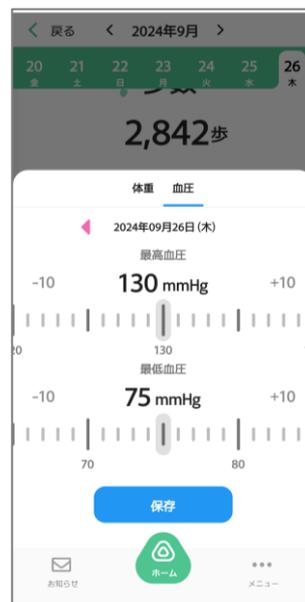
日付ごとの歩数を確認することができます。

目標歩数（8,000歩）に対する達成度がゲージで表示されます。

体重記録

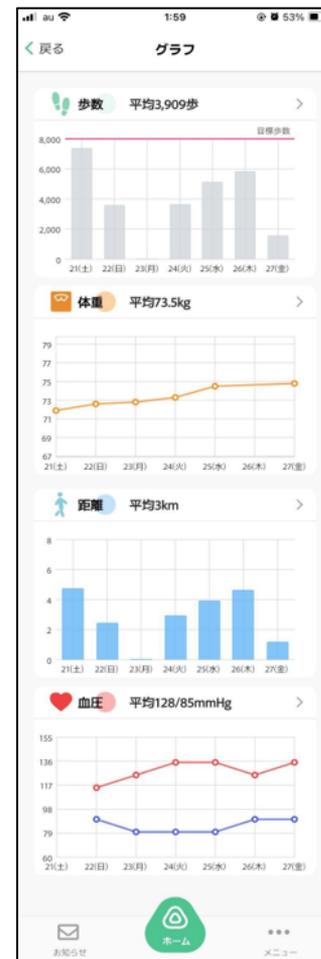


血圧記録



- タブで体重・血圧を切り替えて記録ができます。
- ◀ ▶で日付を切り替えられます。
- 横スクロールで数値を選択します。
- 「保存」をタップします。

アクティビティログ



1週間分の記録したデータを  
一覧で確認できます。

# ヘルスケア（達成度・ランキングの表示）

歩数の達成度やランキングも確認できます。



目標歩数に対しての達成日数、平均歩数を確認できます。

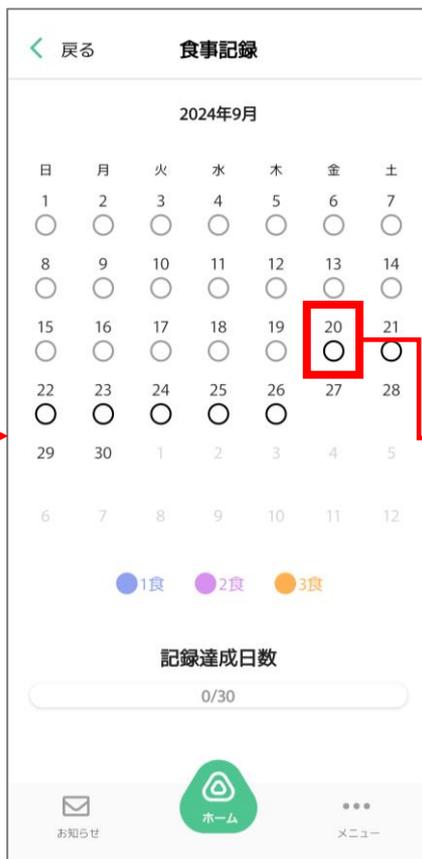
全体、年代、性別ごとの歩数ランキングが確認できます。

# 食事記録

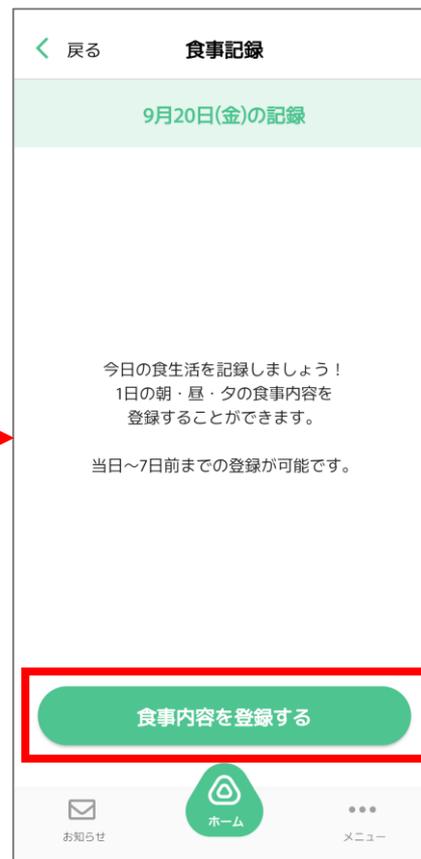
1日3食の食事内容の記録ができます。  
登録を行うことで健康ポイントの獲得が可能です。



機能一覧から“食事記録”を選択



登録する日をタップしてください



食事内容を登録するをタップしてください



食事内容を入力し、登録するをタップしてください

# 食事記録

記録した食事内容の削除や内容変更も可能です。



該当の食事項目をタップしてください。



内容の編集・削除が行えます。削除または内容を変更をタップしてください。



こちらから削除が可能です。



こちらから内容の修正が可能です。完了後は登録するをタップしてください。

# 運動記録

日々の運動を記録することができます。  
登録を行うことで健康ポイントの獲得が可能です。



機能一覧から“運動記録”を  
選択



今日の運動を登録するを  
タップしてください



記録内容を入力し、登録する  
をタップしてください



“はい”を選択して登録します。

# 健康ポイント抽選

獲得した健康ポイントを使って抽選に参加できます。  
抽選参加にはマイナンバーカード認証で、18歳以上の那須塩原市民であることの確認が必要です。



機能一覧から“健康ポイント抽選”を選択



お客様情報の入力が必要です

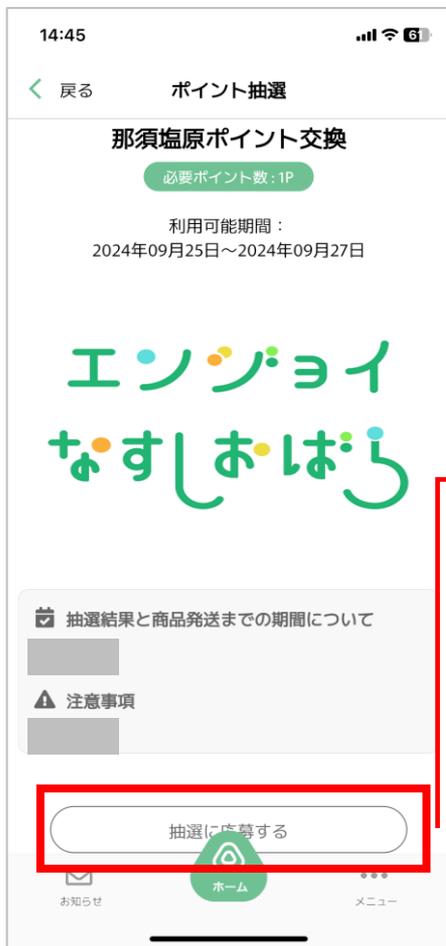


お客様情報の入力画面に遷移し、必要項目を登録

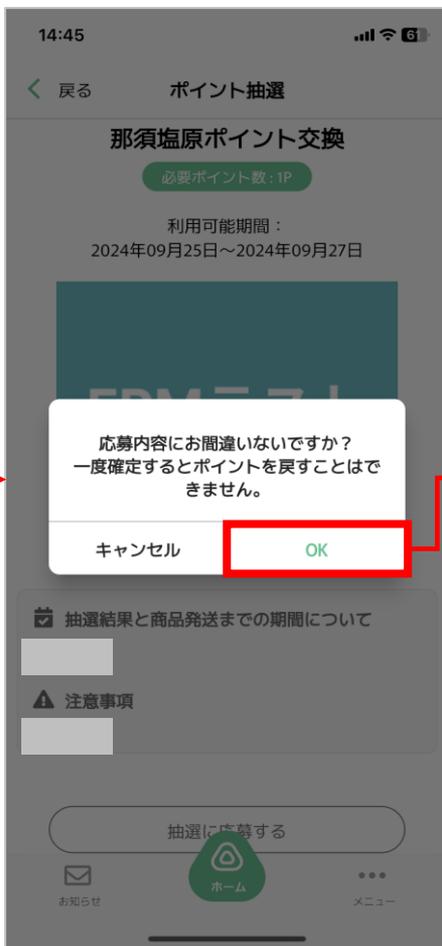


対象者である確認とお客様情報の入力後、抽選画面へ進むことが可能

# 健康ポイント抽選



抽選応募画面を開く



ポイントを利用することに間違いなければ、OKをタップ



応募完了のダイアログ表示



応募履歴及び減算ポイントの表示

# 健(検)診記録

健診受診結果の記録ができます。  
結果を登録することで健康ポイントが獲得可能です。  
登録内容を修正したい場合は「健診結果を登録する」から再度登録を行なってください。  
同一の日付の場合は上書きされます。別の日付の場合は、別の記録として登録されます。

※記録の削除はできません。  
ご注意ください。



機能一覧から“健(検)診記録”を選択

「健診結果を登録する」を  
タップしてください。

受診概要と結果を入力し、「登録する」をタップしてください。  
登録には、受診日・会場・身長・体重・BMIの入力が必須です。

# 健(検)診記録

がん検診受診結果の記録ができます。  
結果を登録することで健康ポイントが獲得可能です。  
登録内容を修正したい場合は「がん検診を登録する」から再度登録を行なってください。  
同一の日付の場合は上書きされます。別の日付の場合は、別の記録として登録されます。

※記録の削除はできません。  
ご注意ください。



「がん検診を登録する」  
をタップしてください。

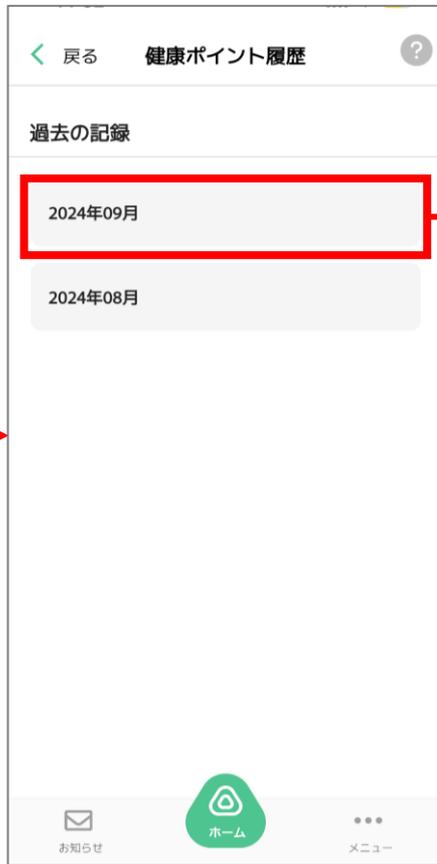
受診概要を入力し、「登録する」をタップしてください。

# 健康ポイント履歴

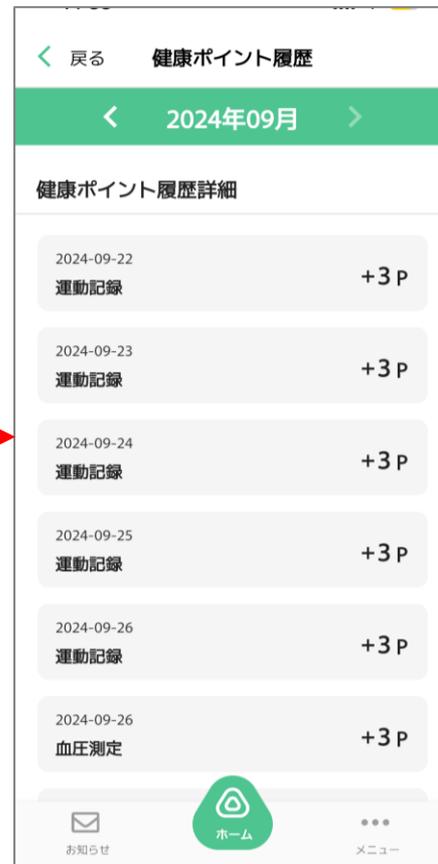
健康ポイントの付与履歴の詳細が確認できます。



機能一覧から“健康ポイント履歴”を選択。



確認したい月をタップしてください。



付与履歴の詳細が確認できます。

# 機能一覧（その他）画面構成

ホーム画面 > 「もっと見る>」から「その他」の機能一覧を確認することができます。



アンケート

アンケートに回答することでポイントが獲得できます。  
※ ポイント対象外のアンケートもあります。



イベント一覧

健康に係るイベント情報等を確認できます。



お知らせ

お知らせが配信されている場合、こちらから閲覧できます。

# アンケート

アンケートが配信されている場合、こちらから回答できます。



その他のアンケートをタップ



一覧から対象のアンケートを選んでタップ



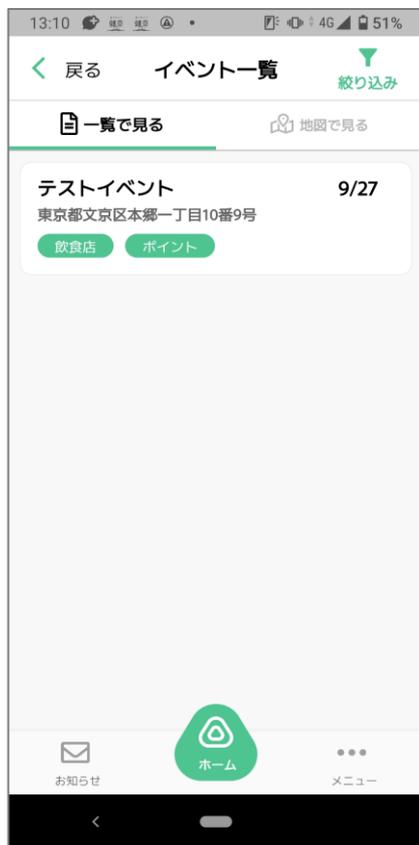
アンケートに回答する

# イベント一覧

開催中のイベントに参加しQRコードを読み取るとポイントがもらえる機能です。



その他のイベント一覧をタップ



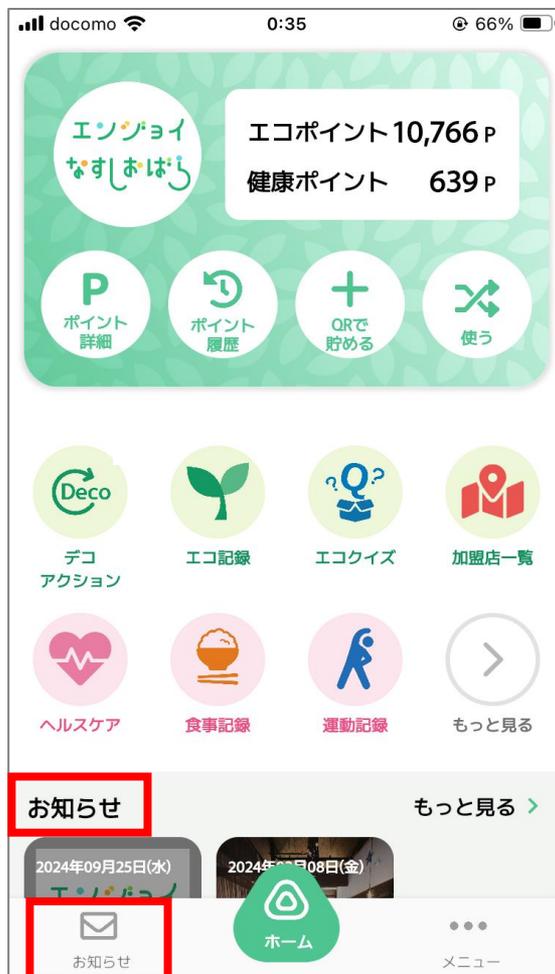
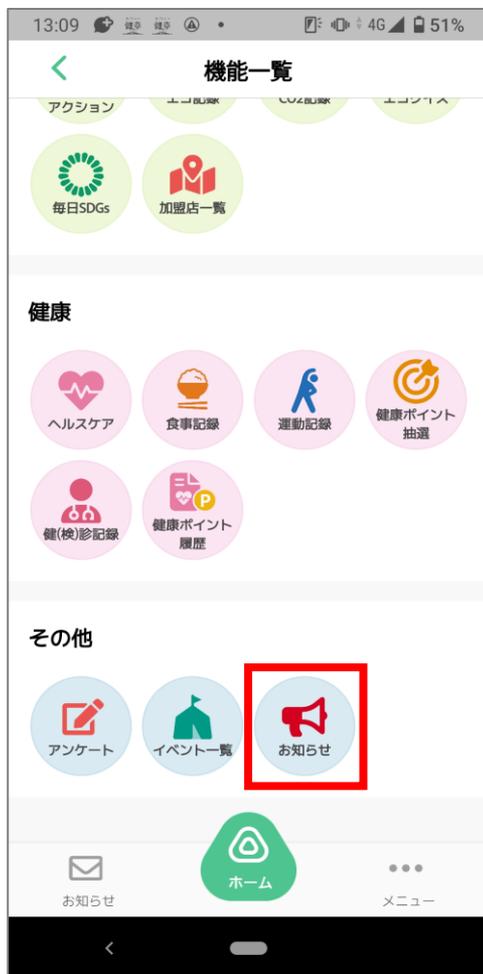
一覧から詳細を見たいイベントを選んでタップ



イベントの詳細情報を表示。  
QR読取のボタンをタップ

# お知らせ

お知らせが配信されている場合、その他「お知らせ」やホーム画面のお知らせ等から閲覧できます。  
確認したいお知らせをタップすると、お知らせの内容が表示されます。



# メニュー画面構成

アプリホーム画面から右下の「メニュー」を押すと、こちらの画面が表示されます。



チャット形式にて問い合わせ合わせが可能です。

利用規約・プライバシーポリシーの確認ができます。

ホーム画面に戻ります。

お客様情報の登録が可能です。

※ ポイント交換・ポイント抽選の機能を使用いただくにはお客様情報の登録が必要です。

セキュリティからは、SMSでの2段階認証の設定や解除、メールアドレス・パスワードの再設定ができます。



那須塩原市民ポータルへ接続し、データを連携します。

ユーザーIDのコピーが可能です。

# セキュリティ（画面構成）

メニュー>セキュリティ より、2段階認証の設定・解除、パスワードの再設定、ログアウト、退会手続きができます。

正しいメールアドレスが使用されているか、認証を行います。

- ※ 2段階認証にはご使用いただけません。タップするとご登録のメールアドレスにメールが送信されます。
- ※ 迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので御注意ください。

メールアドレス、パスワードの再設定ができます。

退会する際は、こちらよりお願い致します。

- ※ なお、1度退会すると保有ポイント等、全ての情報が削除されますのでご注意ください。



SMSによる2段階認証の設定・解除ができます。  
※電話番号の設定が必要です。

マイナンバーカード認証をする際に利用します。

電話番号を設定します。  
※SMS認証のためには、電話番号の設定が必要です。

ログアウトすることができます。

※機種変更時は、登録時のメールアドレス・パスワードにてログイン可能ですが、電話番号も変更される場合は、事前に2段階認証の設定解除をお願い致します。

# セキュリティ（SMS 2段階認証の解除）

メニュー>セキュリティ>SMS認証 より2段階認証の解除が可能です。

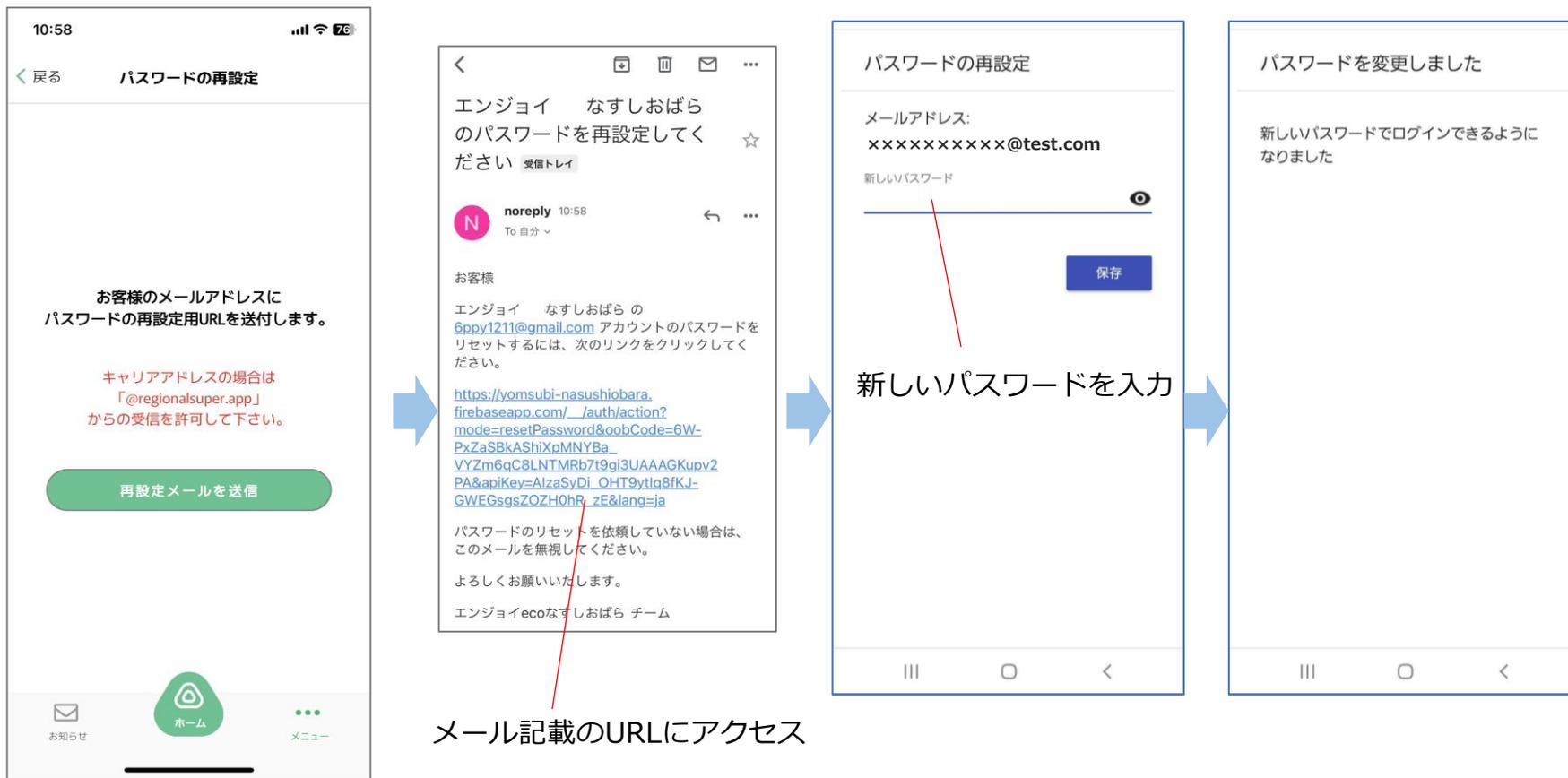
2段階認証設定の解除を行う場合は、SMS認証>2段階認証設定を解除するを押し、SMSに届くパスコードを入力をします。  
なお、SMSによる2段階認証が設定済みの場合は、「SMS認証」ボタンにチェックマークが表示されます。

※ 機種変更等により電話番号が変更になる際は、必ず事前に2段階認証の設定を解除してください。



# セキュリティ（パスワードの再設定）

メニュー→セキュリティ>パスワードの再設定 よりパスワードの変更が可能です。

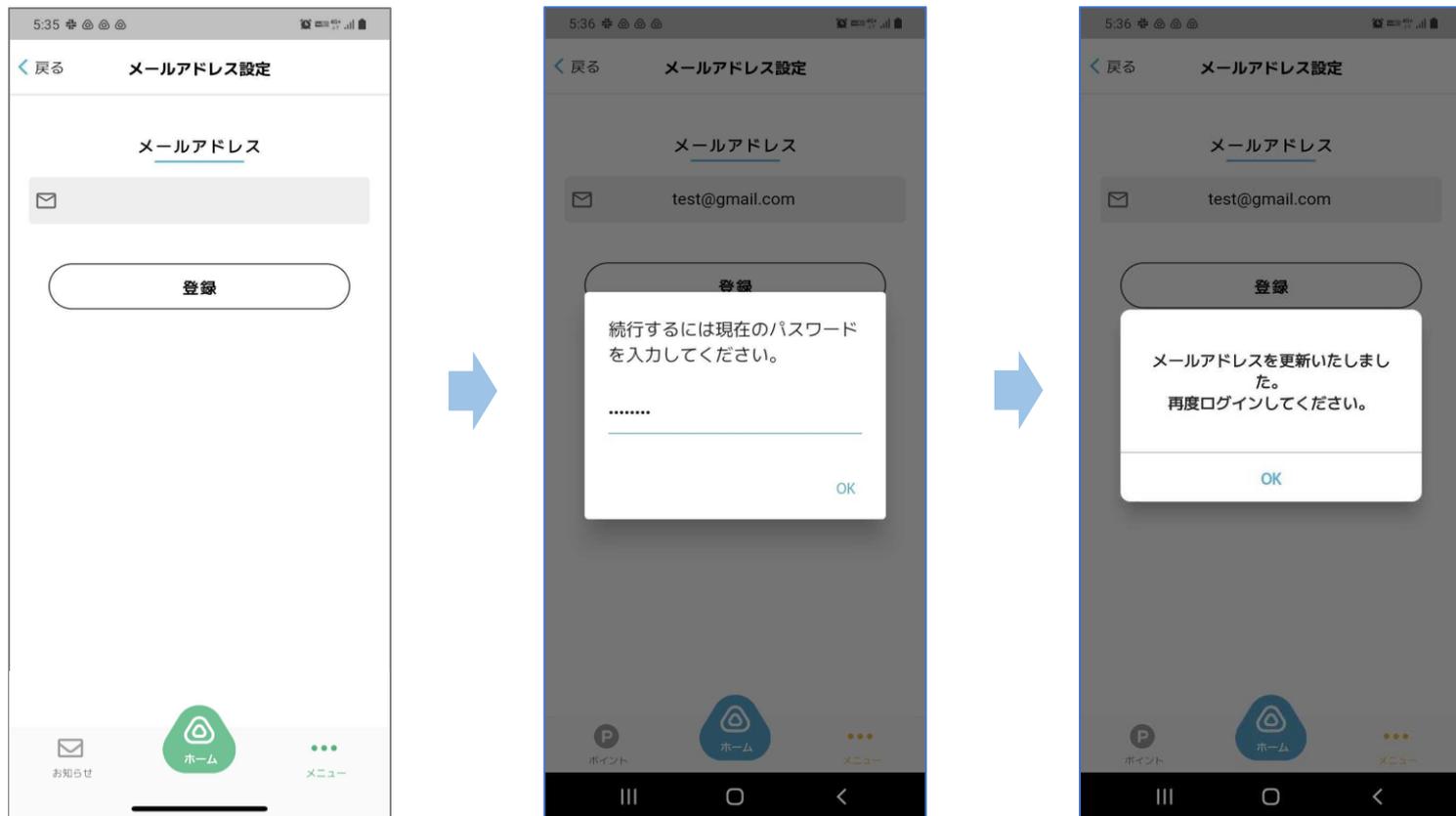


パスワードの再設定を行う場合は、登録されたメールアドレスにお届けする<再設定メール>に記載されているURLにアクセスし、変更手続きを行ってください。

受信制限等を設定されている場合、@regionalsuper.appのメールが届くように設定してください。変更後は、新しいパスワードにて再度ログインをお願いします。

# セキュリティ（メールアドレスの再設定）

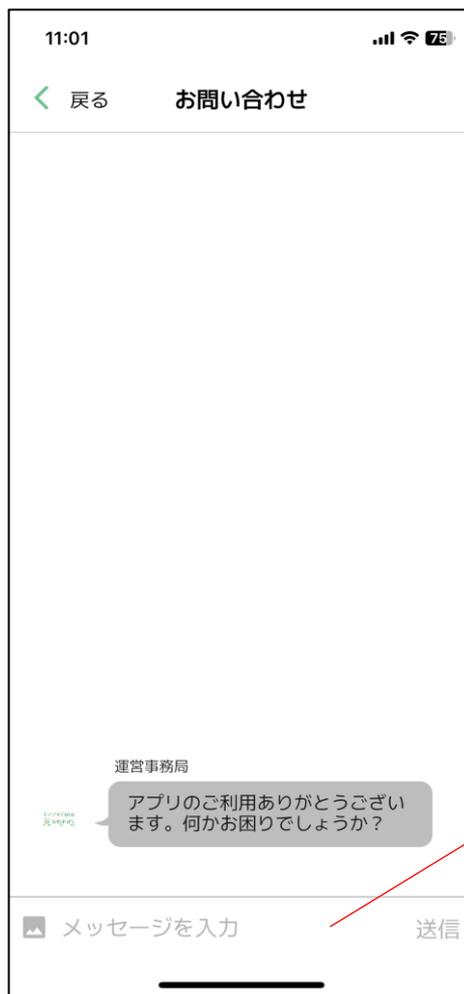
メニュー>セキュリティ>メールアドレスの再設定 よりメールアドレスの変更が可能です。



メールアドレスの再設定を行う際には、現在のパスワードの入力が必要です。  
メールアドレスの更新が完了すると、強制的にログアウトとなり、ログイン画面から、新しいメールアドレスで再度ログインが必要となります。

# お問い合わせ

メニュー> お問い合わせ から、チャット形式にてお問い合わせができます。



アプリに関してお問い合わせいただく場合は、こちらよりメッセージをお送りください。

こちらにメッセージをご入力いただき、<送信>を押してください。画像の送付も可能です。